



Association
Les pieds à la terre
lespiedsalaterre.org

Avant d'utiliser le multimètre, vérifier que votre installation électrique possède une prise de terre !



Comment utiliser le testeur de tension induite?

TUTO TENSION INDUITE

Le testeur de tension induite est un multimètre professionnel utilisé en mode alternatif. Il permet de se rendre compte des tensions emmagasinées par le corps à proximité du réseau électrique.



Matériels fournis :

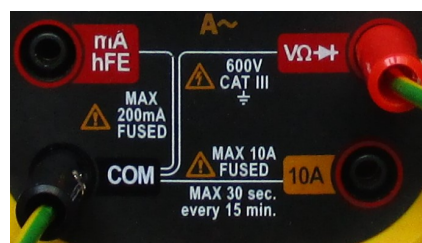
- Un multimètre professionnel
- Un câble avec une pince crocodile et un embout noir
- Un câble avec une pince crocodile et un embout rouge
- Un cylindre de cuivre

Utilisation :

Avant de réaliser ce test, il est important de vérifier que vos prises de terre sont aux normes. Si besoin, nous fournissons un testeur de terre via le site de l'association, ainsi qu'un tutoriel : lespiedsalaterre.org

1

Connecter l'embout rouge sur la borne Volt du multimètre



Connecter l'embout noir sur la borne COM du multimètre

Pour plus de précision, utiliser le calibre supérieur le plus proche de la valeur mesurée.

Exemple, si vous mesurez 1,5V, utiliser le calibre 2 V alternatif. Si vous mesurez 3V, utiliser le calibre 20 V alternatif.



Avant d'utiliser le multimètre, vérifier que votre installation électrique possède une prise de terre !

Le multimètre ne produit pas d'électricité donc n'ayez pas peur, vous ne pouvez pas vous électriser.

Il sert uniquement à relever une tension entre deux bornes : ici la terre et vous.

2

Positionner le calibre sur 20 Volt alternatif :

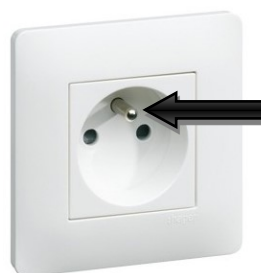


Zone utilisée pour faire les mesures
5 calibres possibles : 200m, 2V, 20V, 200V et 600V

3

Connecter la pince crocodile du câble avec embout rouge au cylindre en cuivre.

Connecter la pince crocodile du câble avec embout noir à une borne de terre d'une de vos prises électriques.



Borne de terre

4

Appuyer sur le bouton ON présent sous l'écran.

En pratique...

Il est important de relever la tension induite du corps aux endroits où l'on est stationnaire (lit, fauteuil, bureau...) afin de déterminer si cet environnement est pollué.

- 1) Se placer à un endroit où l'on stagne
- 2) Faire tous les branchements indiqués aux étapes 1, 2, 3 et 4
- 3) Prendre le cylindre en cuivre en main
- 4) Lire la mesure

Si l'écran du multimètre affiche « 1 », cela veut dire que vous dépassez le calibre choisi, dans ce cas, il faut se placer sur un calibre supérieur pour lire la tension.

Si la mesure est supérieure ou égale à 1V, cela veut dire que votre corps est soumis à une tension électrique provenant du réseau électrique.

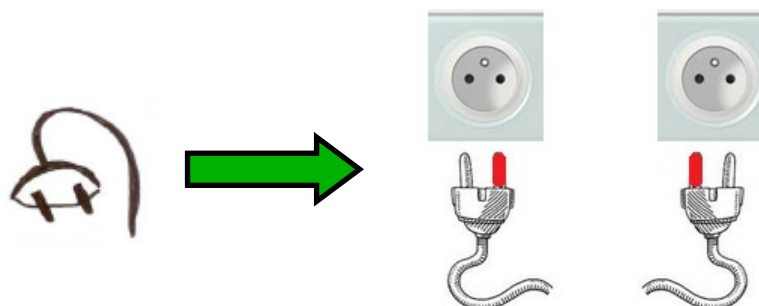
Rechercher la source de pollution électrique...

Regardez autour de vous et recherchez quels appareils sont branchés au réseau électrique. Approchez-vous de ces appareils, si la mesure du multimètre s'élève lorsque vous en approchez, vous avez trouvé une source de perturbation.

Assainir votre environnement...

Plusieurs solutions s'offrent à vous en fonction de l'appareil qui pollue :

- Si l'appareil possède une prise électrique sans terre, changer le sens de cette prise dans la prise électrique du mur.



Si ce changement ne change rien, il faudra éloigner cet appareil de vous un maximum. Et si possible débrancher la prise lorsque vous ne l'utilisez pas.

- Si l'appareil possède une sortie USB (TV, ordinateur, box...), vous pouvez connecter cette sortie USB à la terre via un câble USB/terre.

Pour les bricoleurs, il vous sera facile de réaliser ce câble en cherchant des tutoriels sur internet. Pour les autres, vous trouverez des câbles USB/terre sur le site de l'association : lespiedsalaterre.org



Des vidéos de démonstration de solutions seront bientôt disponibles pour les adhérents sur le site de l'association, dans la rubrique Vidéo

Sources à étudier :
La bioélectronique de Vincent

Le meilleur réveil électrique est celui à pile, car il ne vous pollue pas

- Si l'appareil est en métal, vous pouvez relier la partie métallique à la terre.

Dans le cas des radiateurs électriques, une vidéo tutoriel est disponible sur le site de l'association dans la rubrique [vidéo](#) et du matériel est en vente pour les personnes ne sachant où trouver le matériel nécessaire, dans la rubrique [boutique](#) du site de l'association.

- Si il n'y a pas d'appareil électrique à proximité, votre élévation en tension est peut-être dû à un câble électrique qui passe dans un mur proche de vous. Passez votre main le long du mur et vérifiez si votre tension induite augmente avec le multimètre.

Si vous repérez la zone électrique, vous pouvez alors utiliser un panneau en métal, que vous relierez à la terre et que vous placerez entre vous et la zone électrique.

Objectif le plus important... Atteindre 0V dans le lit !

C'est la nuit que votre corps fait son plus grand travail... Il se régénère. Mais pour lui permettre de se régénérer, il faut lui donner de bonnes conditions et l'assainissement électromagnétique dans la chambre est le point le plus important.

Pour cela, allongez-vous dans votre lit et mesurez votre tension induite.

Votre tension induite doit être de 0V pour vous permettre de vous régénérer. Dans le cas contraire, le corps doit d'abord lutter contre cette pollution avant de faire son travail intérieur.

Eloignez toutes les sources d'électricité de vous dans votre lit. Si cela ne suffit pas, éteignez les prises de la chambre au niveau du tableau électrique.

En conclusion :

Ce testeur de tension induite est simple d'utilisation et ludique. Il vous est recommandé de vous en procurer un si vous souhaitez assainir vous-même votre maison afin de déterminer où sont les plus gros dangers et si vous y avez remédié après modifications des lieux ou des appareils.

L'association Les pieds à la terre propose la vente de ce testeur de tension induite dans la rubrique Boutique du site internet lespiedsalaterre.org



Association Les pieds à la terre
lespiedsalaterre.org